

聖文德之神人全接觸

心靈進入天主的旅程

(The Soul's Journey into God)

每個人都對天主懷有渴望之情，就是對更高的美善的追求，此種心靈的渴求催使我們渴望進入邁向天主的旅程。

「造物的美善能悅樂人心，使其動容，但祇有天主能滿足人心深處的渴求。」

(St. Anselm)

進入邁向天主的旅程是天主的召叫，也是天主白白的恩賜人自己不能上升到天主那裡，祇有籍著天主的恩寵，人才能進入天主內。天主常主動走向我們，但他不會強迫我們，祇是耐心等待我們的回應，甚至謙卑地在我們的心門外呆等。

「一如乞丐一樣坐在門外等待我們開門讓他進入心內。」(St. Bonaventure)

基督徒靈修的基礎是天主「自我傳送」的愛(self-diffusive love)，靈修的中心是被釘的基督，祇有籍著基督，透過基督，人才能通往天父。「我是道路…除非經過我，誰也不能到父那裡去。」(若 14: 6)

進入天主的途徑是一條由外到內、從下到上、自物質界至超物質界的道路。

旅程的開展

進入旅程前的必備條件：

- 期望與天主相遇、結合 (The Heart's Desire)
- 開放心靈讓天主進入：因天主專重人的自由，不會勉強人，祇耐心地等待
- 有規律的祈禱和靈修生活：參與禮儀（彌撒、朝拜聖體等）、默觀祈禱、退省
- 尋求靈修指導

旅程的不同階段

1. 在萬物身上默觀天主

為聖文德，萬物的受造，基於天主「自我傳送」的愛(self diffusive love)。因此，萬在不同程度上都懷有天主的美善、能力。如此，萬物成了天主的足跡(footprints)，彰顯天主的面容。萬物是天主的一部份(Vestiges of God)，發揮著見微知著的效力，使我們透過它們，看到天主的美善和能力，從而接觸到天主。

世界是一本書：「凡不認識天主的人，都是真正愚蠢的人。因為他們未能從看得見的美物，去發現那自有者；注意了工程，卻不認識工程師。因為從受造物的偉大和美麗，人可推想到這些東西的創造者。」(智 13：1；5)

世界也是顏色玻璃的窗戶，如陽光透過窗戶，天主透過萬物，使人看到他的美麗。

人也可以籍著感官(五官)接觸天主。

練習(一) 在受造物身上默觀天主

2. 在自己身上默觀天主

人是按照天主的肖像被造，可更高層次地彰顯天主貌，更能與天主溝通。每個人都是天主的言語(a little word of God)，可以在自己和別人身上看到天主的美善與能力去默觀天主。甚至在人的不完美和弱點上，也可以看到天主被扭曲的面容、受苦的基督。

我們都期望進入自己內去找尋天主，但因為人性的軟弱敗壞，我們無法進入內心，去享受內在的甜蜜及靈性的喜樂。基督就成了我們的中保，我們回到天父懷抱的梯階。(our mediator, our ladder to God)

練習(二) 在自己和別人身上默觀天主

3. 默觀天主的本體與美善

天主是無形可見的，我們祇可籍著默觀降生的聖言和聖經去接觸天主。

聖經中舊約部份處處給我們描繪出天主的本體（Being），他是自有者，並指出他是我們的創造者，他是我們的主宰。新約部份以基督為中心，在基督身上顯示了天主的美善，和他對人的愛，從而使我們經驗到天主聖三是一個愛與共融的團體。

出神之恩(Estasy)

有時候天主會賞賜某些渴求他、並在五內充滿聖神之火的人**出神之恩**。此特殊恩寵並非靠人的努力或，而是天主的白白恩賜。它是一種最神秘的奧祕經驗，祇有得到此恩賜的人才能明白及領略它的甘飴。在此特殊恩寵中的人，所有感官與理性的活動都靜止狀態，他對天主的愛澎湃上升，心靈完全安歇於天主內，充滿靈性的平安。

方濟的靈修城堡

(Francis' Interior Castle)

靈修城堡實際存在我們心內，進入城堡就是進入我們的內心，我們被天主所吸引，願意與他建立關係。首先要願意進入內心，找到真我，然後才能找到在我們心內的天主，與他結合。

靈修城堡的三個階段

1. **淨煉階段 (Purgative Dynamic) = 煉路**

當我們對天主的愛有信心，就會願意進入城堡的第一階層。在此階層內，我們嚐到天主的愛，但他的光也使我們看到自己的不足與過，我們不敢接近天主。直到我們肯定的愛對我們無條件的接納及包容，感覺到自己是一個被愛的罪人時心靈得到治癒。我們是天主的愛子/女的身份便被肯定，重新獲得力量前進。此階層的中心是「我」。

2. **光明階段 (Illuminative Dynamic) = 明路**

第二階層是一個召叫和回應的路程，我們被召叫去與基督建立更深的關係成為他的門徒，分享他的生命和使命，此階層的中心是「基督 (天主)」。

3. **合一階層 (Unitive Dynamic) = 合路**

第三階層是是所有選擇的最後結果，基本選擇是愛的召叫和與天主結合。我們被召叫與十字架上的基督結合，參與他的苦難與死亡，達致肖似基督，最後能偕同他一起復活。此階層的中心是「默觀性的愛 (contemplative love)」，與天主聖三愛的本體結合，是天堂的預嚐。

靈修城堡的不是直線或循序漸進發展，而是螺旋式向上發展，三個階段會縱錯交替。

樓梯示意圖